

SERVIZIO DI RISTORAZIONE COMUNE DI GALLARATE - MENU' AUTUNNALE
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

in vigore dal 22 ottobre 2018

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta alla crema di zucchini Prosciutto cotto insalata Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	pasta piselli e prosciutto Bocconcini di pollo impanato* Fagiolini all'olio* Finocchi julienne Pane ai cereali Frutta fresca di stagione	pasta al pomodoro uova strapazzate Fagioli prezzemolati Carote julienne Pane comune torta	Pasta e patate polpettone di tacchino Insalata e mais Pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto alla zucca arrosto al latte insalata finocchi Pane comune Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini all'olio* Carote julienne Pane integrale yogurt	Pasta all'olio Cotoletta alla milanese Cavolfiori all'olio* Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Caciotta Bio Zucchine trifolate* cavolo cappuccio Pane comune Frutta fresca di stagione	Polpette al pomodoro con polenta (P.U.) Coste all'olio* Finocchi affettati Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con riso maggy di pesce Insalata di stagione Pane ai cereali Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Tris di verdure al tegame* Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione	Crema di ceci con riso Platessa impanata* Cappuccio Carote a rondelle* Pane comune Yogurt	pasta ricotta e pomodoro Arista agli agrumi Patate Piselli al tegame* Pane comune Frutta fresca di stagione	Lasagne alla bolognese (P.U.) Spinaci all'olio* Insalata e mais Pane comune Frutta fresca di stagione	Raviolini in brodo arrostiti di tacchino Carote julienne Zucchine al forno* Pane integrale Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	pasta al ragu insalata e finocchi cavolfiori Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Lonza alla pizzaiola erbette al vapore Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto salsiccia Fagioli al pomodoro insalata e mais Pane ai cereali Torta margherita	Pasta al pomodoro tortino patate e formaggio Fagiolini all'olio* Cappuccio affettato Pane comune Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con orzo bastoncini di pesce Broccoli all'olio* Insalata Pane comune Frutta fresca di stagione

□ : DOPPIO CONTORNO

□ : CONTIENE VARIE TIPOLOGIE DI CEREALI

□ : GRASSETTO: CONTIENE LEGUMI

□ : P.U. PIATTO UNICO

* : MATERIA PRIMA SURGELATA

PRODOTTI UTILIZZATI

Frutta e verdura BIO tre volte alla settimana ciascuna
 Olio extra vergine di oliva BIO
 Passata di pomodoro BIO
 Prosciutto cotto di alta qualità