

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Insubria

**DIREZIONE SANITARIA**

---

Via Ottorino Rossi n. 9 – 21100 Varese

Tel. 0332/277.111 – Fax 0332/277.413

[www.ats-insubria.it](http://www.ats-insubria.it)

[protocollo@pec.ats-insubria.it](mailto:protocollo@pec.ats-insubria.it)

**Sistema Qualità Certificato – UNI EN ISO 9001:2015**

Ai Sigg.  
Sindaci dei Comuni  
dell'ATS INSUBRIA

Ai Responsabili AVASM FISM  
[segreteria@fismvarese.it](mailto:segreteria@fismvarese.it)

Ai Responsabili FISM-COMO  
[segreteria@fismcomo.eu](mailto:segreteria@fismcomo.eu)

Al Responsabile  
Ufficio Scolastico Provinciale di Varese  
Via Copelli, 6  
21100 Varese

Al Responsabile  
Ufficio Scolastico Provinciale di Como  
Passaggio Giardini di Ponente  
"L. Zuccoli", 2  
22100 Como

e p.c. Ai Pediatri di Famiglia

Ai Medici di Assistenza Primaria

LORO SEDI

**Oggetto: NUOVO PROTOCOLLO DIETE SPECIALI ATS INSUBRIA 2018**

La corretta alimentazione nei primi anni di vita e particolarmente nell'età scolastica è elemento fondamentale per la salute ed il benessere sia in età infantile che nelle successive epoche della vita al fine di prevenire l'insorgenza di patologie cronico - degenerative. Fornire le opportune indicazioni per la formulazione dei menù scolastici e per la redazione delle tabelle dietetiche è un'importante attività di prevenzione svolta dall'ATS Insubria attraverso la UOC Igiene Alimenti e Nutrizione.



Per poter garantire altresì il corretto regime alimentare di quanti fruiscono dei servizi di mensa scolastica ma che necessitano di diete speciali, l'ATS assicura il supporto ai servizi preposti all'erogazione dei pasti nelle comunità scolastiche, sulla base di valutazioni sanitarie personalizzate, fermo restando il principio fondamentale secondo cui ogni modifica al menu previsto è comunque quello di garantire un regime dietetico il più possibile sovrapponibile a quello di tutti i bambini, in modo da evitare eventuali riflessi psicologici negativi nei riguardi di chi necessita di una dieta speciale e risvolti educativi negativi per tutti gli altri bambini ammessi al pasto a scuola.

Con la presente si trasmette il nuovo protocollo *diete speciali* di ATS INSUBRIA predisposto dalla UOC Igiene Alimenti e Nutrizione per una corretta ed omogenea gestione della problematica di cui trattasi su tutto il territorio di competenza dell'ATS.

Il Dott. Cesare Bernasconi e il Dott. Angelo Pintavalle ([mangiarsano@ats-insubria.it](mailto:mangiarsano@ats-insubria.it) tel. 031370435-031370436) costituiscono riferimento per ogni chiarimento e per l'implementazione delle azioni a sostegno dell'applicazione di quanto in oggetto.

Si coglie l'occasione per porgere i più cordiali saluti.

IL DIRETTORE SANITARIO  
(Dott.ssa Anna Maria Maestroni)

Documento informatico firmato digitalmente  
ex D.P.R. n. 445/2000 e D.Lgs. n. 82/2005 e norme collegate  
sostituisce il documento cartaceo firmato in autografo

Allegati n.3:

- Protocollo diete speciali 2018 ATS INSUBRIA
- DOCUMENTO FNOMCEO
- DOCUMENTO SOCIETA' SCIENTIFICHE

Responsabile del procedimento: Dott. Aldo Palumbo  
Direttore UOC Igiene Alimenti e Nutrizione

Pratica trattata da: Dott. Cesare Bernasconi, Dott. Angelo Pintavalle